

LES STAGES D'ÉTÉ « ARTS & BIEN-ÊTRE »

Léon Productions est un collectif d'artistes et musiciens enseignants, dédié à la création, la diffusion et la transmission.

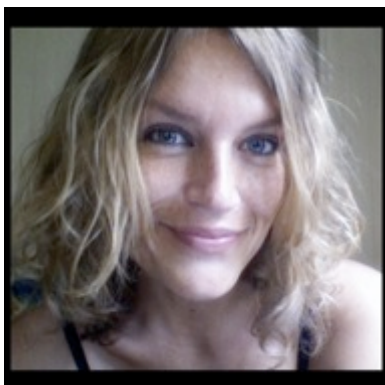
En partenariat avec des professionnels du secteur bien-être, des ateliers et stages d'été sont organisés afin d'optimiser notre capital santé par la pratique d'arts divers et variés, ainsi que l'écoute et les soins portés à notre corps et son environnement.

Grâce à une équipe constituée de professionnels diplômés, nous (ré)apprendrons à cultiver notre petit jardin, cuisiner nous-mêmes nos récoltes, nous relaxer et nous renforcer, le tout en musique et sous les conseils avisés de notre naturopathe et masseuse !

LES ATELIERS

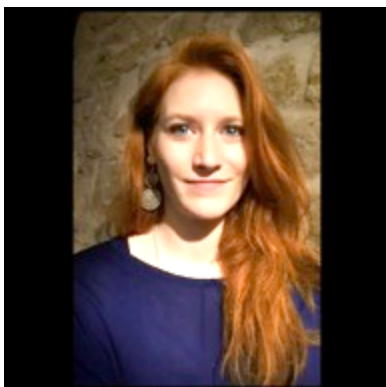
• PIANO – CHANT	initiation ou session d'ensemble
• NATUROPATHIE	
• MASSAGE RELAXATION & DRAINAGE	
• HYPNOSE	tabagisme – surpoids – concentration
• RENFORCEMENT MUSCULAIRE	adultes
• ART CULINAIRE	cuisine bio & veggie
• JARDINAGE	culture, récolte, confections végétales
• MODELAGE SUR ARGILE	enfants

L'ÉQUIPE



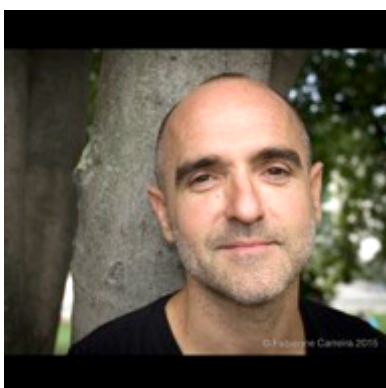
Atelier **Musique : PIANO & CHANT**
avec **FLORENCE LÉON**

1^{er} prix de piano au conservatoire, ancienne choriste au Théâtre de la Monnaie à Bruxelles, professeur d'éveil musical, piano et chant dans diverses écoles de musique (Paris, Londres, etc...) et artiste-performer au sein du groupe Views of Tao. Florence Léon pratique l'enseignement avec passion et engagement, auprès d'enfants et adultes, depuis plus de 10 ans.



Ateliers **Naturopathie et Massage**
avec **GAËLLE MAUROUSSET**

Masseuse et diplômée en naturopathie (agrée à la FENAHMAN, fédération des naturopathes), Gaëlle incarne et propose une hygiène de vie optimale : alimentation saine, massage, phytothérapie, aromathérapie, exercice physique... Sans pratiquer, Gaëlle est aussi sage-femme de formation !



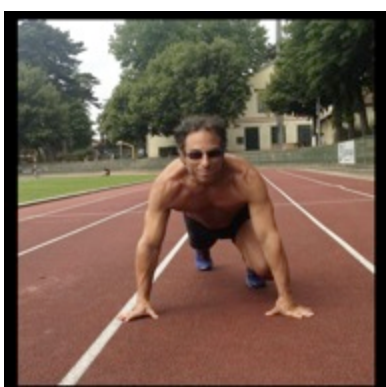
Ateliers **Modelage & Séances d' Hypnose**
avec **SÉBASTIEN LECCA**

Artiste plasticien autodidacte, ce franco péruvien est d'abord peintre, puis créateur d'installation plastique urbaine, sculpteur, street artiste... Assistant social de formation, il est aussi praticien et formateur en hypnose ericksonienne et propose une approche créative, participative et humaniste.



Ateliers **Jardinage et Confections Végétales**
avec **JEAN-MARIE GIGUES**

Plasticien designer, Jean-Marie s'inspire des formes de la Nature dans ses créations. C'est son amour pour celle-ci qui le motive dès l'âge de 6 ans, à cultiver son 1^{er} potager. Une passion qui croît, puisqu'au aujourd'hui, il se consacre entièrement à un immense jardin botanique en Dordogne.



Ateliers **Cuisine & Renforcement Musculaire**
avec **FRÉDÉRIC PFEFERBERG**

Passionné de cuisine et finaliste à l'émission « Masterchef » en 2011, Frédéric est aussi directeur du centre BODY VIP et préparateur physique (diplômé jeunesse et sports).

Baryton basse (école Normale de Musique de Paris), Frédéric allie productions lyriques et coaching auprès de chanteurs et athlètes de haut niveau, dans un souci de transmettre et apporter compétence autour du corps, de la respiration, des postures, dans un environnement convivial et détendu.

LE CALENDRIER

STAGES D'ÉTÉ 1/2 JOURNÉE Repas bio compris <i>(Enfants 6 / 12 ans)</i>	Chaque samedi Matin de 9h à 13h30 (6 / 9 ans) Après-midi de 14h30 à 19h (9 / 12 ans)
STAGES D'ÉTÉ 1/2 JOURNÉE Repas bio compris <i>(Ados et adultes)</i>	Chaque dimanche Matin de 9h à 13h30 Après-midi de 14h30 à 19h
STAGES D'ÉTÉ <i>5 jours à la mer en pension complète (adultes)</i>	Du lundi au vendredi

- Les stages d'été sont destinés à tous les membres de l'association, et auront lieu chaque week-end **du samedi 25 juin au dimanche 18 septembre 2016 inclus** - à Paris.
18 & 19 juin : « week-end découverte », ouvert au public – infos et inscriptions productions.leon@gmail.com ou au 0662507229
- Les **stages de 5 jours** sont destinés aux membres adultes (à partir de 18 ans) et leurs conjoints/enfants (dans la limite des places disponibles). Ils auront lieu chaque semaine du lundi matin au vendredi soir, **en bord de mer** à la frontière belge.
- Afin de favoriser l'interdépendance et le partage, les activités sont collectives, mais néanmoins **limitées à 4 personnes** (par ½ journée et stage de 5 jours), pour permettre **un suivi personnalisé**, en adéquation avec les besoins et attentes de chacun.

LES TARIFS

SAMEDI & DIMANCHE Du samedi 25 juin au dimanche 18 septembre 2016		
FORFAITS	<i>Repas non compris</i>	<i>Repas bio compris</i>
Entre 1 et 3 ATELIERS au choix (+/- 2 heures)	54 € 09h00 / 11h00 ou 14h30 / 16h30	63 € 11h00 / 13h30 ou 16h30 / 19h00
5 séances	225 €	270 €
Entre 4 et 6 ATELIERS au choix (la ½ journée)	99 € (9h00 / 13h00 ou 14h30 / 18h30)	108 € (9h00 / 13h30 ou 14h30 / 19h00)
Les 5 ½ journées	450 €	495 €

STAGES D'ÉTÉ – 5 JOURS En bord de mer – frontière belge Du lundi matin au vendredi soir pendant toute la saison Entre le 20 juin et le 16 septembre 2016	
PENSION COMPLÈTE (logement 4 nuits + 3 repas bio/jour) Ateliers au choix + activités mer selon météo *Trajet aller – retour non compris	495 € <i>(- 20 % pour chaque accompagnant)</i>